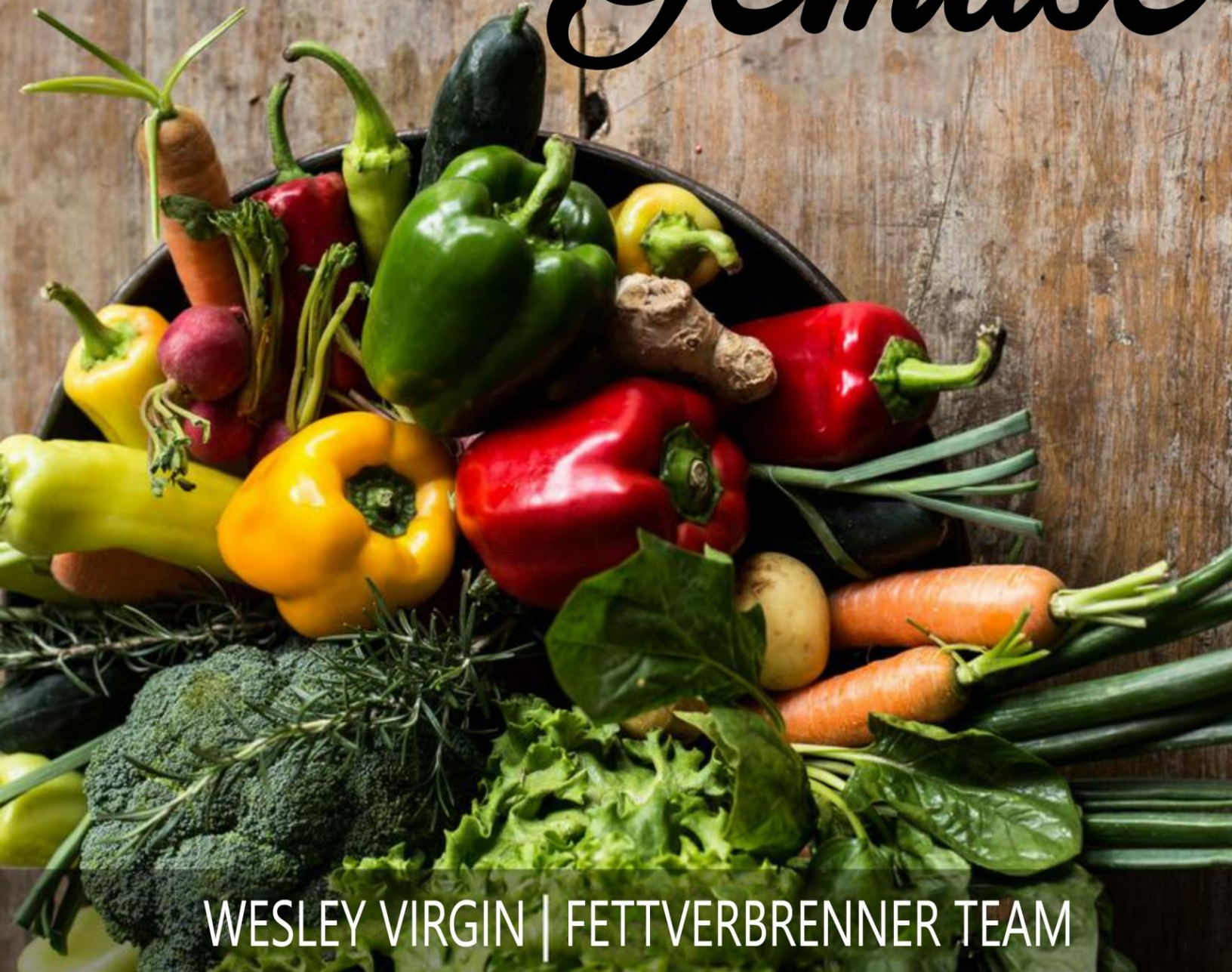


DIE

Wahrheit

ÜBER

Gemüse



WESLEY VIRGIN | FETTVERBRENNER TEAM

Verzichten Sie auf diese Gemüsesorten

Lassen Sie uns über Gemüse reden.... Sie sind vielleicht etwas verärgert, wenn ich Ihnen mitteile, dass es sich bei der Behauptung „Gemüse ist grundsätzlich gesund“ ausschließlich um einen Mythos handelt. Dieser Mythos kann Ihnen jedoch mehr schaden als nutzen. Aber sorgen Sie sich nicht. In wenigen Augenblicken werden Sie die 6 Gemüsesorten kennenlernen, vor welchen Sie sich am meisten in Acht nehmen sollten. Beginnen wir mit der bekanntesten: Mais.

MAIS

Mais ist ein großes Problem in Ihrer Ernährung. Er kann vielfältig genutzt werden. Man kann ihn gerillt an einem Grillabend servieren oder als Popcorn zu Filmen verzehren. Mais kann zudem zu Sirup verarbeitet werden. Er kann allerdings auch als Bestandteil von Salsa oder Frühstücksflocken anzutreffen sein. Mais wurde jedoch sehr stark genetisch verändert. Das Problem bei dieser Veränderung ist, dass sich neue Gene in dem Mais befinden. Diese neuen Proteine

kann der Körper nicht erkennen und verarbeiten. Daraus kann eine starke Sensibilität oder hormonelle Veränderung entstehen. Darüber hinaus handelt es sich bei Mais um ein Produkt, dass bei sehr vielen Menschen allergische Reaktionen auslöst.

Mais wird jedoch auch bei der Mästung von Schweinen und Kühen eingesetzt. Die Tiere werden mit Mais gefüttert, um eine starke und schnelle Gewichtszunahme zu bewirken. Zudem sorgt er für einen hübschen Marmoreffekt des Fleisches.

Stellen Sie sich jetzt bitte mal vor, was das mit Ihrem Körper machen würde? Wenn Mais für Sie unverzichtbar ist, dann verwenden Sie bitte nur Bio-Mais. Dieser weist in der Regel keine genetischen Veränderungen auf.

PAPRIKA

Viele Menschen leiden unter Entzündungen, welche die häufigsten Ursachen für Herzkrankheiten, Krebs und Diabetes sind. Diese Art der Entzündungen wurde nicht selten durch massiv verarbeitete Lebensmittel, Stress aber auch durch Gene verursacht. Der Verzehr von

Paprika kann die Entzündungswirkung leider noch mehr verstärken. Dieses Gemüse enthält Alkaloide wie z.B. Solanine. Solanine können die Funktionen der Nerven beeinflussen. Diese Beeinflussung kann z.B. zu einem unkontrollierten Zittern der Hände führen. Der Verzehr von Paprika stellt zudem ein Problem für die Gesundheit der Gelenke dar, sodass Paprika für Menschen mit Rheuma, Arthritis oder Osteoporose ungeeignet ist. Paprika gehört zu den pestizidreichsten Gemüsesorten.

HERKÖMMLICHER SPINAT

Herkömmlich bedeutet in diesem Fall nicht organisch. Spinat gehört somit auch zu den ungesündesten Gemüsesorten. Spinat enthält zwar sehr viel Vitamin A und K und weist eine krebsvorbeugende Wirkung auf, jedoch sind auf ihm sehr viele Pestizide enthalten. Gemäß einer Pestiziduntersuchung der US-Behörde USDA und dem deutschen Bundesamt für Verbraucherschutz konnten auf Spinat mehr als 48 unterschiedliche [Pestizidrückstände](#) festgestellt werden. Aus diesem Grund stellt dieses Gemüse ein hohes Risiko für die Entstehung von Karzinogenen, Hormonstörungen und Neurotoxinen dar. Spinat beinhaltet darüber hinaus Oxalate und Purine. Diese Heteroaromaten

können zu Nierensteinen oder Gicht führen. Wenn Sie also z.B. Nierenprobleme haben, sollten Sie sicherheitshalber auf Spinat verzichten. Für den Fall, dass Sie Spinat essen wollen, empfehle ich Ihnen biologischen Spinat. Kaufen Sie ihn am besten auf einem Wochenmarkt frisch vom Bauern.

CHERRYTOMATEN

Cherrytomaten sind ein fantastischer Snack. Sie enthalten z.B. Lycopin. Dieser Carotinoid stellt einen tollen Schutz gegen Prostatakrebs oder Osteoporose dar. Allerdings handelt es sich bei Cherrytomaten um Nachtschattengewächse. Es ist somit möglich, dass sie Entzündungen des Körpers begünstigen können. Menschen welche unter Arthritis oder Gelenkproblemen leiden sollten somit den Verzehr von Cherrytomaten minimieren. Zudem gehören Cherrytomaten auf die Liste der zwölf dreckigsten Gemüsesorten, da man auf ihnen ca. 35 unterschiedliche Pestizidrückstände feststellte.

SELLERIE

Viele Menschen verdammen dieses Gemüse als Nährstofflos. Zudem sei es ausschließlich für Dips und nichts anderem zu gebrauchen. Eine neue Recherche ergab jedoch, dass dieses Gemüse sehr kraftvoll gegen Entzündungen wirkt. Diese entzündungshemmende Wirkung resultiert auf den enthaltenen Antioxidantien. Jedoch ist Sellerie auch sehr weit oben auf der Liste der pestizidbelasteten Gemüsesorten anzutreffen. Gem. des USDA fand man auf ihm über 68 unterschiedliche Pestizidrückstände. Die meisten dieser Pestizide waren leistungsstarke Störfaktoren in Bezug auf Hormone. Es ist also an der Zeit auf Bio-Sellerie zu setzen und nicht die mit Pestiziden verseuchte Variante.

SPEISEKÜRBIS

Der Sommer-Speisekürbis beinhaltet viele wertvolle Nährstoffe wie z.B. Ballaststoffe und Vitamine. Allerdings ist auch er auf der Liste der zwölf pestizidbelasteten Gemüsesorten anzutreffen. Genauso wie Spinat ist Speisekürbis mit Organophosphate kontaminiert. Die USDA fand auf ihm 41 unterschiedliche Pestizidsorten. Die meisten dieser Pestizide wirken hormonell und waren giftig für Bienen. Zudem kann Speisekürbis

die Entstehung von Nierensteinen begünstigen. Aus diesem Grund sollten Personen mit Nierenproblemen auf den Verzehr von Speisekürbis verzichten oder ihn sehr stark reduzieren.

Hat Sie eines der zuvor genannten Gemüsesorten überrascht? Es ist heutzutage gängig, dass wir immer mehr in immer kürzerer Zeit wollen. Und dies gilt sehr oft auch im Hinblick auf unsere Ernährung. Jedoch sind sehr viele Gemüsesorten mit sehr vielen Pestiziden kontaminiert oder genetisch verändert. Das Zufügen von Pestiziden oder die genetische Veränderung erfolgt vor dem Hintergrund, um ein schnelleres Wachstum zu erhalten und diese Gemüsesorten länger haltbar zu machen.

was mache ICH JETZT?

Sie kennen jetzt die Wahrheit! Nicht jedes Gemüse ist gesund. Aber das ist in Ordnung. Ich zeige Ihnen einen Weg auf, den Sie gehen können. Als erstes: Kaufen Sie Ihr Gemüse nur auf dem Wochenmarkt, beim Bio-Bauern oder in einem Bio-Geschäft. Ich habe in den letzten 5 Jahren ausschließlich organisches Gemüse gegessen. Was bewirkte dies? Ich sehe ich jünger aus und fühle mich vitales als je zuvor.... Auch

meine Mutter, welche 60 Jahre jung ist, ist für Ihren Arzt ein Rätsel. Er versteht einfach nicht wie sie es schafft ihren Blutdruck und ihren Cholesterinspiegel so niedrig zu halten.

Wenn der Arzt nur das Fettverbrenner-System kennen würde.

Okay Wes, was ist der Trick dabei?

Wes: „Das erzähle ich Ihnen. Hier und jetzt!

Es gibt 2 Varianten des Systems. Einmal das Original und dann das Fettverbrenner-System 2.0

Hier ist die original Fettverbrennungsformel:

- 240 ml Wasser oder Orangensaft oder Kokossaft
- 1/2 Tasse Ananas
- 1/2 Tasse Äpfel
- 1 Teelöffel [Weizengras](#)
- 1 Teelöffel [Kakaopulver](#)
- 1 Teelöffel [Spirulina](#)

Vermischen Sie all diese Zutaten zu einem Smoothie. Trinken Sie einen Smoothie am Morgen und einen am Abend. Dies ist mein ursprünglicher Trick, welcher zu einer massiven Veränderung und zu meinem tollen Gesundheitszustand führte. Aber ich höre hier nicht auf....

Nachdem ich die vielen erstaunlichen Resultate meiner Kunden sah, fragte ich mich eine einfache Frage. Wie kann ich das System noch verbessern UND noch einfacher machen. Die Antwort auf diese Frage fand ich als ich meditierte. Ich muss das Programm noch viel besser und effektiver gestalten. Aber ich kann Ihnen sagen, das war nicht einfach! Ich musste um die ganze Welt reisen und potenzielle Geschäftspartner befragen. Und ich fand den besten Partner für mein Programm in Deutschland. Sie heißen BodyFokus und haben [Natur Protein Plus](#) entwickelt. Sie haben damit das beste Produkt und sind so überzeugt davon, dass sie darauf eine 360-Tage 100 % Geld-zurück-Garantie bieten.

BodyFokus Natur Protein Plus ist das Fettverbrennersystem 2.0!

Dieses Produkt versorgt den Körper mit hochwertigen Nährstoffen für

bis zu 8 Stunden. Es ist glutenfrei, besitzt keine künstlichen Zusätze, Farbstoffe, Geschmacksverstärker, Konservierungsstoffe oder schädliche Süßstoffe, ist hormonfrei, d.h. es wird von Kühen gewonnen, die nicht mit Wachstumshormonen wie Rinder-Somatotropin (bST) behandelt worden sind. Natur Protein Plus gibt es in den Geschmacksrichtungen Schoko und Vanille. Vermischen Sie etwas [Natur Protein Plus](#) mit ein wenig Wasser oder Orangensaft oder Kokosnusswasser zwei Mal täglich und verzehren Sie dieses Gemisch. So einfach ist das! Sie finden in Ihrer Bestellung darüber hinaus eine Vielzahl von Rezepten für leckere Smoothies, die BodyFokus und ich Ihnen zusätzlich schenken.

Seit dem ich zweimal täglich [Natur Protein Plus](#) zu mir zu nehme, hat sich meine Vitalität, Energie und Lebensqualität fast verdoppelt. Das glauben Sie mir nicht? Überzeugen Sie sich selbst Ich bin ein sehr energiegeladener und aktiver Mensch.

Auch meine Mutter, welche 60 Jahre jung ist, ist für Ihren Arzt ein Rätsel. Er versteht einfach nicht wie sie es schafft ihren Blutdruck und ihren Cholesterinspiegel so niedrig zu halten. Ich versorge meine Mutter, welche mein größter Fan ist, jeden Monat mit [Natur Protein Plus](#) und den richtigen Bio-Lebensmitteln. So Sorge ich dafür, dass sie

noch lange meine Kinder sehen und miterleben kann.

Sind Sie schon aufgeregt? Dann holen Sie sich [hier](#) diese erwiesenermaßen fantastische Lebensmittel-Formel. Sie haben nichts zu verlieren, aber sehr viel zu gewinnen!

Werden Sie fit mit Leidenschaft!

Ihr

Wesley Virgin